

# SOMMERKARTE ◦ CARTA DE VERANO

## ICED COFFEE

Espresso & Eiswürfel

2,90€

## ICED LATTE

Espresso, Milch & Eiswürfel

3,60€

## ICED KAKAO

Kakao, Milch & Eiswürfel

3,10€

## ICED CORTADO

Espresso, Milch & Eiswürfel

2,90€

## ICED FLAT WHITE

Doppelt Espresso, Milch & Eiswürfel

3,40€

## LIMONADA

hausgemachte Zitronenlimonade mit  
frischer Minze & Eiswürfeln

3,70€

## SUMMER LOVE

hausgemachter Eistee mit  
Himbeeren, Minze & Eiswürfeln

3,90€

## TONIC ESPRESSO

Espresso, Tonic Wasser, Eiswürfel &  
frische Minze

3,90€

## ICED VANILLA LATTE

Espresso, zwei Kugeln Vanilleeis &  
Eiswürfel

4,70€

## ICED MOCCACHINO

Espresso, Kakao, Milch  
& Eiswürfel

4,10€

## ICED MATCHA LATTE

Matcha, Milch & Eiswürfel

4,50€

## AFFOGATO

Zwei Espresso & zwei Kugeln  
Vanilleeis

3,90€

## ZITRONIC

Zitronenlimonade mit Tonic Water,  
Beerenmix & Eiswürfel

3,90€

# GETRÄNKE

## - Bebidas -

### KAFFEE

Espresso / 2,00€

Espresso Macchiato / 2,40€

Doppio / 2,60€

Doppio Macchiato / 2,80€

Cortado / 2,60€

Cappuccino / 2,90€

Flat White / 3,10€

Latte Macchiato / 3,20€

Milchkaffee / 3,10€

Moccachino / 3,60€

Americano / 2,70€

Kaffee Schwarz / 2,70€

### NOCH MEHR HEISSES

Heißer Kakao / 3,30€

Matcha Latte / 4,10€

Chai Latte / 3,70 €

aufgebrüht mit Orient Express (Tee)

Dirty Chai Latte / 4,30 €

aufgebrüht mit Orient Express (Tee)

### EXTRAS

Soja, Hafer & laktosefrei / + 0,40€

Extra Milch / + 0,40€

Extra Shot / + 0,70€

GANZ VIELE  
VITAMINE:

### SMOOTHIE VERDE

Spinat, Mango, Apfelsaft,  
Ingwer & Banane  
5,60€

### SMOOTHIE ROJO

Rote Beete, Himbeeren,  
Chia, Apfelsaft & Apfel  
5,40€

### SMOOTHIE NARANJA

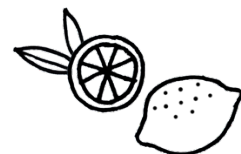
Mango, Orange & Banane  
4,90€

### SMOOTHIE MORADO

Heidelbeeren, Pfirsich,  
Banane, Sojamilch & Hanfprotein  
5,90€

### FRISCH GEPRESSTES

Orangensaft  
3,90€



# GETRÄNKE

## - Bebidas -

### ERFRISCHENDES

Wasser - Viva con Agua / 2,60€  
laut & leise

Charitea / 3,30€  
rot & grün

Flaschenlimo – Proviant / 3,10€  
Orange & Apfel-Schorle

Djahé / 3,20€  
Maracuja-Ingwer & Rhabarber-Ingwer

Ginger Beer / 3,20€

Kokoswasser / 4,20€

Afri-Cola / 2,90€

### TEE

FRISCH AUFGEBRÜHT  
3,10€

Darjeeling Delight  
schwarzer Tee aus dem Selimbong-Garten  
in 2000m Höhe

Earl Grey Black Night  
schwarzer Tee aromatisiert mit Bergamotte

Orient Express  
schwarzer Chai-Tee vereint mit der angenehmen Schärfe  
orientalischer Gewürze

Mango Madness  
grüner Tee mit natürlichen Mangoaromen,  
Sonnenblumenblüten & Rosenblütenblättern

Orange Dream  
ein Oolong Tee mit regelmäßigem Blatt,  
verfeinert mit echten Orangenblüten

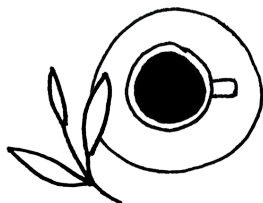
Magic Mate  
Tee vom Baum aus Südamerika - ein natürlicher Wachmacher,  
der Körper & Geist belebt

Tranquillitea  
ein ayurvitalischer Kräutertee aus Zitronengras, Süßholz &  
Ingwer

Positivitea  
voller guter Mineralien und Vitaminen aus  
dem Bambusblatt mit Kaktusfeige, Mango  
& Minze

Simply Love  
säurearmer Früchtetee aromatisiert  
mit Erdbeere, Apfel & Orange

Frischer Minztee / 3,30€  
Frischer Ingwertee / 3,30€  
Frischer Minz- & Ingwertee / 3,60€



Bei Allergien oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte unser Servicepersonal

# SPEISEN

## - comidas -

### FÜR JEDE ZEIT

- Frühstück – Mittag – Zwischendurch -

#### Hausgemachtes Granüsli 6,50€

frisches Obst, Joghurt aus der Region  
& hausgemachtes Granüsli

#### Granüsli Smoothie Bowl 6,90€

Smoothie-Creme aus Blaubeeren, Himbeeren,  
Mango und Hafermilch, frisches Obst und  
hausgemachtes Granüsli

#### Hausgemachtes Bananenbrot 2,90€

mit Puderzucker

#### Kleines süßes Frühstück 5,90€

Croissant mit Marmelade und kleiner Joghurt aus der  
Region mit frischem Obst

#### Kleines herzhaftes Frühstück 6,10€

gegrilltes Sandwich mit Frischkäse,  
Rosmarinschinken, Gouda und kleiner Joghurt aus  
der Region mit frischem Obst

#### Spanisches Pan Tumaca 4,70€

klassisches spanisches Frühstück-  
frisch geröstetes Brot mit Tomaten  
& Olivenöl

+ Serrano-Schinken & Parmesankäse +4,60€

+ Spiegelei +1,50€

+ Avocado +2,10€

#### Mansito - Frühstück 8,90€

frisch geröstetes Brot mit hausgemachter  
Frischkäse-Dattel-Curry Creme, Kernmischung,  
Tomaten, Avocado und Salat

+ Spiegelei +1,50€


+ Serrano-Schinken +2,60€

#### Rührei aus dem Ofen 7,90€

(Zubereitungszeit: +15 min)

3 gerührte Bio-Eier aus der Region,  
Parmesankäse, frische Tomaten mit  
gegrilltem Oliven-Tomate-Basilikum  
Baguette



 vegan


#### LOS TOSTADOS SANDWICHES

##### Tostado de Jamon y Queso 5,90€ (für den kleinen Hunger)

Frischkäse, Rosmarinschinken, Gouda und  
hausgemachter Paprika – Hummus.

##### Tostado de Avocado 7,10€

Frischkäse, Avocado, rote Zwiebeln in Zitronensud, frische  
Tomate & Aji-Source (scharf)

-vegane Variante mit hausgemachtem Paprika-Hummus  
statt Frischkäse +1,00€ 

+ Spiegelei +1,50€

+ kleiner hausgemachter Salat mit roter Beete, Kichererbsen,  
Feta, Kernemix und Honig-Balsamico-Dressing +4,10€

##### Tostado Serrano 9,20€

hausgemachter Paprika-Hummus mit  
Serrano-Schinken, roten Zwiebeln in Zitronensud,  
Kernenmischung und Salat

+ Avocado +2,10€

+ Spiegelei +1,50€

+ kleiner hausgemachter Salat mit roter Beete, Kichererbsen,  
Feta, Kernemix und Honig-Balsamico-Dressing +4,10€

Bei Allergien oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte unser Servicepersonal

# SPEISEN

## - comidas -

FÜR JEDE ZEIT  
- Frühstück – Mittag – Zwischendurch -

### HERZHAFTES FÜR JEDE ZEIT

#### EMPANADAS

südamerikanische Teigtaschen mit vegetarischer und fleischhaltiger Füllung.

- Bitte fragt nach der heutigen Füllung –

Empanada 3,40 €/Stück

alle Empanadas kommen mit unserer

hausgemachten Soße

+ hausgemachter roter Beete-Kichererbsen-Feta

Salat +4,10€

*Unsere Empfehlung: 2 Empanadas mit Salat.*

### LOS DULCES SÜSSES

#### KUCHEN, SÜßES & NOCH MEHR KUCHEN...

3,40€

- Bitte fragt unser Personal, was wir da haben oder kommt auch gerne zur Theke und schaut in die Vitrine -




### FRISCHE SALATE

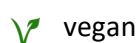
#### **Ensalada Mansita** 7,40€

Wildkräutersalat, Avocado, Kircherbsen, Fetakäse, frische rote Beete, Kernemix, Balsamico-Honig-Dressing & frisch geröstetes Brot

#### **Ensalada del Sur** 7,10€

Wildkräutersalat, Mais, in Zitronensud eingelegte rote Zwiebeln, Kidneybohnen, Avocado, Kirschtomaten, Kernemix, cremiges Koriander - Dressing und frisch geröstetes Brot

-vegane Variante: Honig-Balsamico-Dressing- 



Bei Allergien oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte unser Servicepersonal